

NOWY REGULAMIN ZAJĘĆ W S-TEN / SEZON LETNI 2020



WWW.S-TEN.PL

1. KAŻDY UCZESTNIK ZAJĘĆ WCHODZĄC DO OBIEKTU ORAZ WYCHODZĄC MA OBOWIĄZEK ZDEZYNFEKOWAĆ DŁONIE (płyn do dezynfekcji będzie dostępny przy wejściu).

2. ZAKAZ KORZYSTANIA Z SZATNI. Proszę przyjść przygotowanym na zajęcia. Obuwie zmieniamy przed wejściem na salę. Fitnesski ćwiczą w skarpetkach antypoślizgowych.

3. NA ZAJĘCIACH MOŻE PRZEBYWAĆ 12 OSÓB + TRENER.

4. POMIĘDZY ZAJĘCIAMI OBOWIĄZUJE 30 MIN. PRZERWY NA DEZYNFEKCJĘ URZĄDZEŃ. Proszę, aby przychodzić na swoje zajęcia 5 min. przed czasem. Rodzice odbierają dzieci punktualnie.

5. PODCZAS ZAJĘĆ NALEŻY UTRZYMYWAĆ 2 M ODLEGŁOŚĆ MIĘDZY INNYMI UCZESTNIKAMI ZAJĘĆ. Nie należy przytulać się do trenera i kolegów/koleżanek oraz podawać sobie dłoni. WODĘ PIJEMY WYŁĄCZNIE Z WŁASNEJ BUTELKI podpisanej imieniem i nazwiskiem.

6. UCZESTNICY ZAJĘĆ, którzy w danym dniu czują gorsze samopoczucie lub początki choroby, nie powinni brać udziału w treningu.

7. PO SKORZYSTANIU Z WC należy umyć ręce (mydło antybakteryjne oraz żel dezynfekujący będą dostępne w wc).

8. PODCZAS ZAJĘĆ NIE MA OBOWIĄZKU ZAKRYWANIA NOSA I UST.

9. DOROŚLI PRZYCHODZĄ NA ZAJĘCIA Z WŁASNĄ KARIMATĄ ORAZ RĘCZNIKIEM.